

Sundsvall FBC

Policydokument

Damer & Flickor 2019/2020 vers. 1.0



Innehåll

Policydokument säsongen 2019–2020.....	2
Sammanfattning.....	2
Värdegrund.....	2
Regler & Förhållningssätt	3
Utvecklingsresan	4
Roller	5
Tränare	5
Lagledare	5
Kassörer	6
Vårdnadshavare (spelare <18 år)	6
Spelare	6
Nya spelare.....	6
Spelaravslut	6
Handlingsplan fysisk/psykisk ohälsa.....	7
Ekonomi.....	7
Sponsorer	8
Huvudsponsorer:	8
Matchsponsorer	8
BILAGA 1.....	9
Träningsplanering.....	9
BILAGA 2.....	10
Fika och Sekretariat (Dam/Utveckling).....	10
BILAGA 3.....	11
Matchsponsorer	11
BILAGA 4.....	12
Sponsorpaket Sundsvall FBC U.....	12

Policydokument säsongen 2019–2020

Detta dokument syftar till att sammanställa det som ligger till grund för den verksamhet som riktar sig till tjejer som vill spela innebandy i Sundsvall FBC. Men också tydliggöra vilka roller och funktioner som finns samt vem som förväntas ansvara för vad och när. Dokumentet bygger på möten med spelare, ledare och tränare utifrån deras upplevelser och erfarenheter.

Sammanfattning

Idrottsrörelsen i Sverige har identifierat problem med att barn slutar i föreningslivet efter 11 års ålder då siffrorna är som högst. Att få ungdomar att vara aktiva till de minst börjar gymnasiet är värdefullt både socialt men också utifrån hälsoperspektiv. Traditionella indelningar av barn och ungdomar efter ålder har också visat att det slår fel då kurvor för fysisk och psykisk utveckling varierar stort. Över tid så förändras också anledningen till varför de vill vara aktiva i sin idrott (ambition, socialt etc.) och samtidigt visar forskningen på fördelar med att göra det möjligt för barn och ungdomar att kunna bedriva olika idrotter eller aktiviteter parallellt.

Med detta i åtanke samt att vi i SFBC tjej och dam-verksamhet sett att de åldersstrukturerade lagen också haft vikande antal spelare, vilket påverkat möjligheten att framför allt bedriva bra träningar, gjorde att vi inför säsongen 2019–2020 förberedde och inledde ett arbete med att slå samman flickor födda 2003, flickor 2004 (Väst), flickor 2004–2005 (Öst), flickor 2006–2007 och flickor 2005–2007 (IBF Nord) som en stor trupp. Dessa delades sedan in i tre träningsgrupper (figur 2): Ungdom, Utveckling och Dam. Ungdom tränar två träningar i veckan och några deltar på en gemensam tredje träning med utveckling. Utveckling och Dam tränar ca. två träningar tillsammans och har sedan en träning separat med fokus på den matchmiljö de deltar i. Vissa veckor finns en extra träningsmöjlighet (frivillig) för alla grupper. Under det första året kommer dock flertalet av träningarna och matcherna i dam/utveckling ske tillsammans där endast den högsta matchmiljön har resultatmål och därmed matchas utifrån det.

Det övergripande målet är att skapa ett underlag för att vara en förening som bedriver spelarutveckling för bredd på ett sätt som både gör det möjligt att spela för att det är roligt och socialt viktigt men också om spelaren vill nå elitnivå. Säsongen 2020–21 är ett kortsiktigt mål att ha ett lag i juniorallsvenskan och eventuellt i division-spel och i lämpliga utveckling/ungdomsserier. På lång sikt vill vi ha en verksamhet (Sundsvall FBC tjejer) som utgår från möjligheten att utvecklas som individ med styrkan från ett lag. Detta genom samarbete över gränser, mod att våga göra det oväntade, glädje och gemenskap!

Truppen anmäldes därför i fem olika matchmiljöer för att kunna hitta motstånd där motstånd kan anpassas till utvecklingsförmåga och ambition. Spelare förväntas sedan att kunna röra sig mellan de olika träningsgrupperna och matchmiljöerna beroende på utvecklingskurva, ambition, träningsförmåga (ex. sjukdom, skador).

Värdegrund

För att kunna bygga en ny struktur så behöver också ett arbete ske för att säkra den miljö vi behöver för att nå målet. Därför har vi tagit avstamp i den svenska idrottsrörelsens värdegrund men också hållit fast i föreningens uttalade tankar om att vi skapar framgång genom en bra kultur.

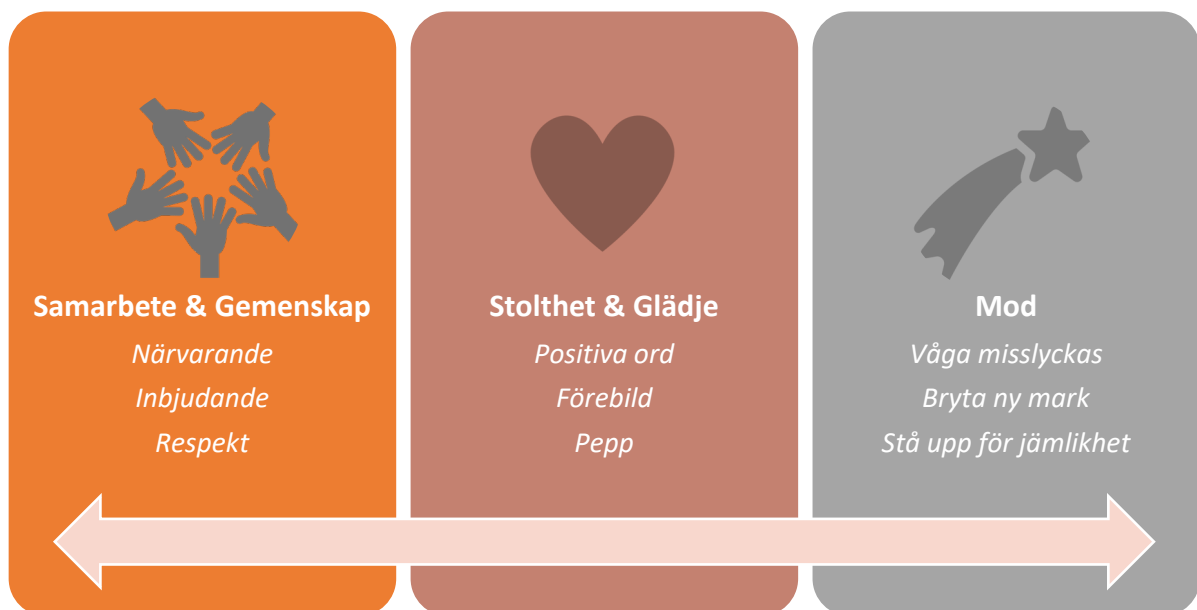
Huvuddragen utgår från (figur 1)

- SAMARBETE & GEMENSKAP
- STOLTHET & GLÄDJE
- MOD

Där *Samarbete & Gemenskap* innebär att vi tillsammans tar oss an de utmaningar vi står inför, såväl i samband med matcher som träningar och ser oss som en stor trupp dit alla bidrar med olika förmågor just för att vi alla är olika individer som alla är lika viktiga. Har vi den utgångspunkten och tålamod så skapas över tid en gemenskap som kan ta oss framåt.

Genom att vi tillsammans kämpar mot de mål vi har så kan vi känna *Stolthet* för den förening vi företräder, men då är det viktigt att vi har roligt på vägen. Detta gör vi genom att inte bara fokusera på spelet innebandy utan också andra aktiviteter som bidrar till positiva upplevelser och *Glädje*.

Om ovanstående ska kunna infrias så krävs *Mod* att stå upp för varandra, våga utmana, bryta nya vägar och utmana sina rädslor.



Figur 1: Värdegrund

Regler & Förhållningssätt

Vissa gemensamma regler finns som ram för vår värdegrund, sedan kan det finnas tillfälliga regler beroende på ålder (ex. glasögon) eller tillfällen (ex. cuper).

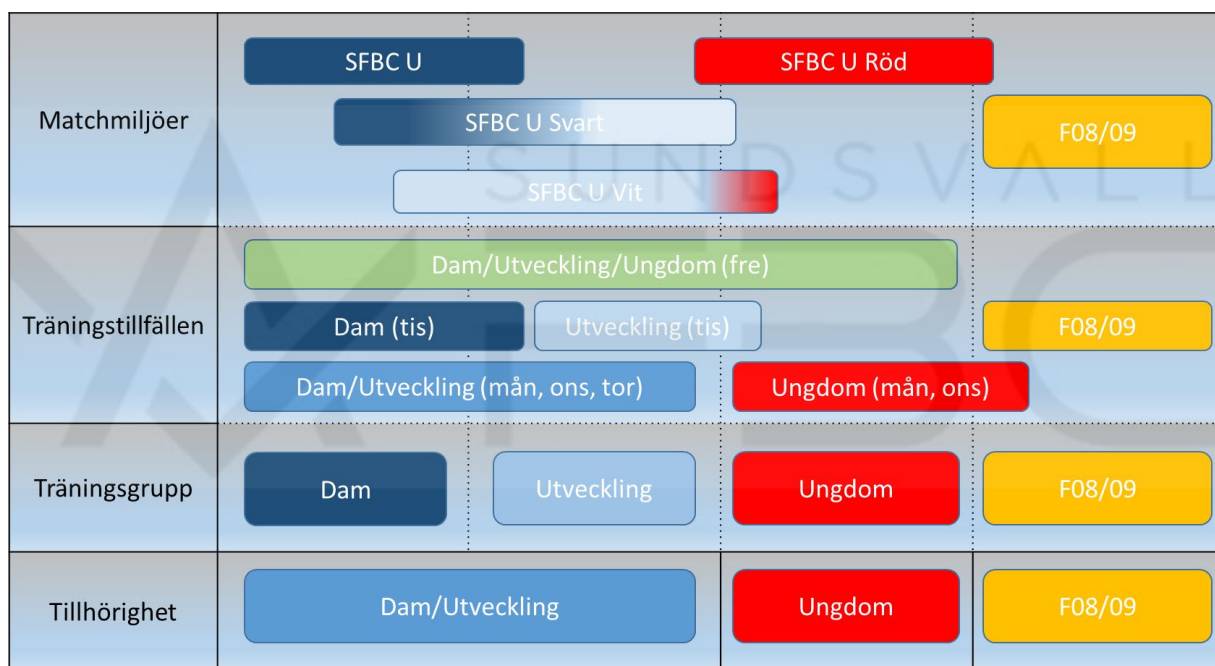
- Lika matchkläder (våra sponsorer ska synliggöras då de bidrar till att verksamheten kan fungera och vi bygger lagkänsla)
- Träningskläder i sponsortröja (eller svart tröja)
- Inga mobiltelefoner i samband med samlingstid (match & träning)
- Glasögon i samband med all träning och match (gemensamt beslut med föräldrar)
- Gemensamma matchvärmningar (alla matchmiljöer)
- In- och utcheckning vid träning och match (där vi utgår från grundvärderingar, se bilaga 1)
- Svara på kallelser inom utsatt tid för att få delta i aktiviteter
- Spelare förväntas spela de matcher de tas ut till
- Attityder, beteenden som bryter mot grundvärderingar accepteras inte (sociala medier, match och träning)

Utvecklingsresan

För att utvecklas så behöver spelarna både befinna sig i en miljö (figur 2) där de både kan utmanas men också kunna utmana andra. Detta innebär att de kan tillhöra en träningsgrupp men spela matcher med en annan träningsgrupp. Det kan också innebära att spelaren ibland förväntas delta i andra miljöer för att agera förebild och ta ett större ansvar, eller delta för att utvecklas i en mer utmanande miljö.

För säsongen 2019 – 2020 så samarbetar de ansvariga tränarna för de olika grupperna gemensamt för att försöka hitta rätt utvecklingsresa för varje individ samt att individuella samtal med alla spelare ska ske under säsong. Några riktlinjer som de förhåller sig, som både kan ses som enskilda kriterier men framför är kombinationer av varandra:

- Vart tränarna anser att respektive spelare har största möjligheten till spelarutveckling
- Personliga egenskaper som gynnar en god laganda och ger bra förutsättningar för träning och match för hela gruppen
- Vilken position spelaren vill/kan vara på (framför allt gällande damgruppen)
- Form, utveckling och kunskapsnivå (t.ex. kan skada påverka)
- Träningsnärvaro och då även inställning på träning (att vara närvarande, engagerad etc.)
- Spelarens önskemål (inte säkert att spelaren känner sig redo för större utmaningar)



Figur 2: Utvecklingsmodell i samverkan

Uppstartssäsongen (2019–2020) så prövas olika varianter för förflyttning mellan miljöerna. Inledningsvis så sker månadsvis bedömningar (Dam/Utveckling) där spelarna meddelas på första måndagsträningen varje månad. Ungdomsgruppen har en intresselista där spelare som anmält intresse roterar mot Utvecklingsgruppens träningar på tisdagar. Men där även bedömning för förflyttning påminner om ovan nämnda kriterier

Roller

Här tydliggörs vad som förväntas av den roll som innehas för säsongen. Även här kan det förekomma överenskommelser som avviker men innehållet ska ses som en generell riktlinje

Viktigt att komma ihåg är att tränare och ledare är engagerade helt på ideell bas. Ansvar för spelarna stannar därför vid träningar och matcher. Synpunkter och reflektioner tas därför helst i anslutning till träning för möjlighet till dialog (givetvis kan kontakt med tränare och lagledare tas på telefon eller mail också).

Tränare

Tränarna har det huvudsakliga uppdraget att genomföra träningar och matcher. De ska också gemensamt se till att följa spelarnas spelutveckling och se till att de får den utmaning de behöver för tillfället.

Huvudtränare: Den person som har det uttalade uppdraget och ansvarar för representationslaget. Har som ansvar att ta ut det lag som spelar i damserier och är bollplank för övriga tränare utifrån övningar, spelsystem etc. Fyller i IBIS i samband med laguttagningar. Tar ut lag i dialog med övriga tränare men har det slutgiltiga beslutsmandatet.

Utbildning: Grundutbildning Junior/Senior, Grundutbildning Barn/Ungdom och Steg 1 utbildning (Människan)

Tränare: Tränare för andra träningsgrupper och är ansvarig för dem (Utveckling, Ungdom). Är ansvarig för uttagningar till de lag som spelar i matchmiljöer som motsvarar träningsgruppen. Gör detta i dialog med övriga tränare. Fyller i IBIS vid laguttagning

Utbildning: Grundutbildning Barn/Ungdom och Steg 1 utbildning (Människan)

Hjälptränare: Bistår vid träningar och ansvarar för att bidra med övningar och specialkunskap (målvakt, skott etc.). Bidrar till laguttagningar och med kunskap om spelare

Utbildning: Grundutbildning Barn/Ungdom och Steg 1 utbildning (Människan)

Lagledare

Lagledarna har ansvar för att fånga spelarnas upplevelser och tankar som inte tränarna får till sig pga. sin roll. Lagledarens övergripande roll är att skapa förutsättningar för tränarna att kunna fokusera på träningar och matcher. Lagledarna har ansvaret för aktiviteter som ligger inom området för teambuilding

Huvudlagledare: Övergripande ansvar för att leda arbetet med värderingar, prata med spelare, stöd vid svåra situationer (spelare som inte mår bra, förbundsfrågor etc.) och stödja övriga lagledare samt sponsorkontakter.

- Huvudkontakt för föräldrar gällande frågor som kan upplevas vara känsliga att ta med ansvarig tränare för den träningsgrupp spelaren för tillfället hör till (generellt ska frågor som rör träningsgrupp eller matchmiljö samt spelartutveckling tas med tränare)

Lagledare: Har uppdrag som:

- Bjuda in motståndarlag i IBIS
- Förbereda sammandrag (fika/sekretariat), genom delegering till föräldrar (se bilaga 2)
- Boka Halltider
- Administrera kläder

- Boka resor (buss, boende)
- Anmälningar till cuper
- I samråd med kassör bestämma vilka säljbeting som planeras under året

Kassörer

Kassörerna har som ansvar att hushålla med de inkomster och utgifter (se ekonomi) som de olika träningsgrupperna har utifrån den utgångspunkt vi har (se ekonomi). Det kan innebära:

- Ansvara för lagkonton
- Hantera fakturor för cuper/domare m.m.
- Kontakt med föräldrar och föreningens revisor/ekonomiansvarige rörande ekonomiska frågor ex. inbetalning av försäljningsbeting
- Ansvara för handkassa

Vårdnadshavare (spelare <18 år)

Föräldrar förväntas hålla sig uppdaterade med information från lagledare och tränare, främst genom hemsidan (nyheter, dokument, kalender). De har också ansvar för att bemanna fikaförsäljning och sekretariat (bilaga 1), som fördelas från lagledarna. Då vi inte följer traditionella åldersgrupper och spelarna rör sig mellan olika matchmiljöer så kan det bli att föräldrar har arbetspass då ens barn inte spelar.

Vidare önskas att föräldrar stödjer sina barn med positiva tillrop under match och respekterar att det är tränarna som ansvarar för tränings-och matchupplägg. Önskas kontakt med någon ansvarig och det gäller träning/matchmiljö eller utvecklingsfrågor så ska ansvarig tränare för den träningsgrupp spelaren i första hand befinner sig i. Rör frågorna andra saker så är huvudlagledaren första alternativ.

Spelare under 18 år lyder under barnkonventionen och har bl.a. rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som berör sig själv (artikel 12). Därför strävar vi alltid att spelarens röst ska kunna göra sig hörd.

Spelare

Spelarna förväntas förhålla sig till de värderingar som är framtagna. Om det föreligger frågor så ser vi gärna att spelaren i första hand pratar direkt med den tränare som är ansvarig för den träningsgrupp som den för tillfället befinner sig i. Känns det inte bra så är någon av de andra tränarna eller ledarna givetvis tillgängliga för samtal.

Nya spelare

Vi ska alltid vara öppna för att ta emot spelare som vill börja spela med oss. Av respekt för andra lags arbete, så tar vi alltid kontakt med dem om spelarförfrågningar kommer. Kontakt tas med huvudtränare eller huvudlagledare som sedan följer:

- Samtal med spelare och vårdnadshavare om varför de vill börja och vilken nivå de tror sig befinna sig på
- Provträning i den träningsgrupp som anses lämplig (ungdom/utveckling)
- Eventuell kontakt med styrelse (ordförande)
- Anmälan till lagledare för registrering (licens)

Spelaravslut

Önskar någon spelare av olika anledningar att sluta vill vi gärna veta varför för att hela tiden kunna utveckla förmågan att behålla spelare så länge som möjligt i aktivitet. Vi har därför gärna ett avslutningssamtal.

Inbetalda beting (kläder, licens etc.) betalas inte åter när säsongen påbörjats.

Önskar spelare byta lag under säsong så ser vi att följande respekteras:

1. Kontakt med huvudtränare för att prata om anledning till byte
2. Kontakt med önskad förening tas alltid med huvudtränarna i föreningarna
3. Föreningsbyte sker i första hand efter avslutad säsong om inte speciella skäl föreligger
4. Föreningens styrelse (ordförande) meddelas

Handlingsplan fysisk/psykisk ohälsa

1. Vänd dig i första hand till den ansvariga tränare du har, är frågan känslig så vänd dig till den du känner störst förtroende för. Vi tar det inte vidare om du inte önskar det!
2. Rör frågan problem med fler spelare kommer vi i första hand försöka lösa den mellan de det berör.
3. Frågor som inte kan lösas internt med samtal tas då givetvis i samråd med vårdnadshavare
4. Eventuell kontakt med styrelsen

Viktigt att veta är att detta är en ideell verksamhet där inte tränare och ledare inte är utbildade att hantera vissa frågor och kommer därför vara tydliga med att hänvisa till de instanser som finns för de svårare frågor. Dock kan det uppkomma frågor där en spelare inte känner att det är bra ex. fel match/träningsmiljö, problem med att någon lagkamrat inte följer grundvärderingarna eller att en själv inte gör det. För de spelare som är under 18 Då försöker vi lösa det med enskilt samtal och förhåller oss till handlingsplanen i övrigt.

Ekonomi

Utgångspunkten för ekonomin är att den är gemensam för Dam/Utveckling/Ungdom. Den hanteras via den kassörgrupp som har representation från alla grupperna. Kassörerna har avgörande beslutsmandat för ekonomiska frågor och har stöd i föreningens övergripande kassör. Vi ska alltid sträva efter att ha ett positivt resultat på lagkontot.

Det finns ett framtidskonto i syfte att möjliggöra en framtida satsning på ett damlag. En viss % av det årliga överskottet fonderas på det kontot. Det löpande resultatet påverkar insättningen och innevarande säsong går alltid i första hand.

I den mån vi kan subventionera kostnader kommer vi att försöka göra det. I annat fall får den enskilda spelaren stå för kostnaden (ex. cupavgift). Kassörerna har beslutsrätt i vad som kan och ska köpas in.

Utgifterna som hanteras är bl.a.:

- Domare
- Material (västar, bollar, sjukvårdsmaterial, koner etc.)
- Halltider
- Transport (bussar, bensin)
- Kläder tränare
- Viss målvaktsutrustning
- Cupavgift (Laganmälan)

Om föräldrar kör bil så lägger medåkande 50-100 kronor till chaufför för bensin (beroende på avstånd). Bussresor försöker vi använda vid längre resor (>10-15 mil).

Sponsorer

Våra sponsorer är otroligt viktiga för vår verksamhet och alla roller nämnda har som uppgift att se om vi kan få in sponsorer. Då vi vill säkra att våra sponsorer också delar våra grundvärderingar och inte kolliderar med varandra, så går alla avtal genom kassörerna. Vi erbjuder säsongen 2019/2020 möjlighet att synas på de nya matchkläderna (byxor och strumpor) samt på hemsidan och att bli uppläst i samband med hemmatcher (se bilaga 3). Det kan också finnas möjlighet att synas på vepa eller liknande i samband med hemmamatch. Underlag och grovt förslag till sponsorkontrakt finns (bilaga 4)

Säsongen 2019/2020 så är följande sponsorer:

Huvudsponsorer:

- Västernorrland Utveckling och Omvårdnad (VOU) (strumpor, hoodies, tränarpiké, matchsponsor)
- Peab (shorts)

Matchsponsorer (uppläsning):

GK (Gunnar Karlsson)

Profilplåt (träningströjor)

BILAGA 1

Träningsplanering

Säsongen 2019–2020 ser i grova drag ut enligt följande (kan justeras beroende på antal matcher under helgen, tränarresurser, avbokade halltider pga. matcher och förbundsaktiviteter)

Dag	Grupp	Upplägg	Övrigt (att göra från ledarhåll)
Lördag/Söndag	Alla	Matcher	Skickar ut (sms) ändringar inför kommande veckas träningar Kallelse om tillgänglighet kommande helgs spel
Måndag	Dam/Utveckling	Reflektion helg Passning/spelövningar/spel	Var 4:e vecka (ev. spelarförflyttningar)
Måndag	Ungdom	Reflektion helg Passning/spelövningar/spel	Var 4:e vecka spelarflytt eller för tisdagsträning
Tisdag	Dam	Special teams, teknik, skott	
Tisdag	Utveckling	Teknik, skott, fart	Ungdom 4-6 st med till denna träning
Onsdag	Dam/Utveckling	Fysträning, övningar, spel	Lag tas ut inför helgen Beställa transport Bjuda in motståndarlag Lägga ut om fika/sekretariat
Onsdag	Ungdom		Lag tas ut inför helgen Beställa transport Bjuda in motståndarlag Lägga ut om fika/sekretariat
Torsdag	Dam/Utveckling	Fysträning, övningar, spel	Lägga in i IBIS
Fredag	ALLA	Specialträningar, skills, teambuilding	

BILAGA 2

Fika och Sekretariat (Dam/Utveckling)

Information gällande matchvärd, fik och sekretariat säsongen xx/xx.

Sekretariatet:

Vi kommer till varje match att utse 2 personer som sitter i sekretariatet. Dessa 2 personer ska vara på plats senast 30 minuter innan matchstart för att se till så att all utrustning är på plats och att rätt matchtid är inställd på klockan.

En person sköter klockan och en person sköter mikrofonen samt onlinerapportering i Ibis.

Onlinerapportering sker enklast via egen mobil på <http://m.ibis.innebandy.se/>.

Till varje match kommer ett matchnummer och en kod att publiceras tillsammans med truppen på lagsidan. Matchnummer och kod används för att logga in i Ibis.

Ljudfilen gällande domarna som ska spelas upp finns här:

<https://www.innebandy.se/vasternorrland/tavling-2019-20/ljudfil-respektera-domarna/>

De 2 personer som ska stå i fiket har följande roller:

Fikasäljare/bagare. Säljer fika och bakar även en långpannekaka till matchen.

Fikasäljare/matchvärd. Säljer fika och är matchvärd. Tar även med ett paket bryggkaffe till matchen.

Ni kommer själva överens om vem som gör vad.

De 2 personerna i fiket samlas senast 60 minuter innan matchstart för att kunna erbjuda supportrarna fika under tiden matchvärmning pågår.

Det kommer att finnas en låda med utrustning till fiket. Denna låda ska personerna i fiket ansvara för och ta med sig från hallen efter matchens slut. Lådan förvaras så att nästa match fikaansvariga kan hämta upp lådan i god tid. Ett tips kan vara att lämna lådan till de/den som är fikaansvarig nästkommande match. Givetvis diskas man ur kaffebryggaren samt håller lite ordning i lådan.

Skulle det börja sina i lådan så meddelar man kassören detta, antingen Carina eller Magnus. Är det akut så skicka en förälder på affären för eventuella inköp. Spar kvittot för att få ersättning för eventuella utlägg.

I samband med match så är matchvärden ansvarig för att sarg byggs innan match och rivs efter match, om så är nödvändigt. Matchvärden är även ansvarig för att städning av gemensamma ytor samt omklädningsrum sker. Givetvis hjälps alla föräldrar och supporters på plats åt med detta.

DET ÄR VÄLDIGT VIKTIGT ATT MAN SJÄLV BYTER BORT SITT PASS OM MAN INTE KAN ELLER OM DOTTERN AV NÅGON ANLEDNING INTE KAN SPELA MATCHEN SOM HON TAGITS UT TILL.

Arbetschema finns på lagsidan, "Ungdom flickor> Dam/Utveckling> Dokument> Arbetschema. Vi kommer även att skicka ut uppgifterna i samband med match.

BILAGA 3

Matchsponsorer

I samband med hemmamatch så läser sekretariatet följande text innan match och efter match.

Sundsvalls FBC tjejer och damer önskar tacka de sponsorer som bidrar till vår verksamhet. Tack vare er så blir vi ännu bättre

Tack till:

Västernorrland Utveckling och Omvårdnad

Peab

GK

Och

Profilplåt

BILAGA 4

Sponsorpaket Sundsvall FBC U

Sundsvall FBC Tjejer söker sponsorer för att stödja satsningen på tjejer i innebandy. Med målet att bli en bas för Sundsvalls innebandytjejer att utvecklas som individer med styrkan från ett lag. Detta genom samarbete över gränser, mod att våga göra det oväntade, glädje och gemenskap!

Genom att synas med oss så delar du våra värderingar och stödjer inte bara ett enskilt lag utan en trupp på ca 70 tjejer som tillsammans är Sundsvall FBC tjejer. Matchkläderna vi nu tar fram är över tre år. Träningsutrustningen är 1 årig. (Matchtröjan har klubbssponsorerna COOP och SCA och är därför inte tillgängliga för tryck).

Kostnad för sponsring på träningströja är (per plats):

LOGO 1 el. 2 4 000 kr + tryckkostnad (ca 1 050 kr- 1 400 kr beroende på om schablon finns).*

LOGO 3 el. 4 6 000 kr + tryckkostnad (ca 1 050 kr- 1 400 kr beroende på om schablon finns).*

LOGO 5 el. 6 2 000 kr + tryckkostnad (ca 1 050 kr- 1 400 kr beroende på om schablon finns).*

Kostnad för sponsring på matchshorts (3 år) är (per plats):

LOGO 1 ben 5 000 kr + tryckkostnad (ca 1 050 kr- 1 400 kr beroende på om schablon finns).*

LOGO båda benen 15 000 kr + tryckkostnad (ca 1 050 kr- 1 400 kr beroende på om schablon finns).*

LOGO Strumpor 5000/säsong kr + tryckkostnad (ca 1 050 kr- 1 400 kr beroende på om schablon finns).*

* Vitt eller svart tryck är standard, men om det är centralt för ert företag att färgen är med så kan det givetvis diskuteras

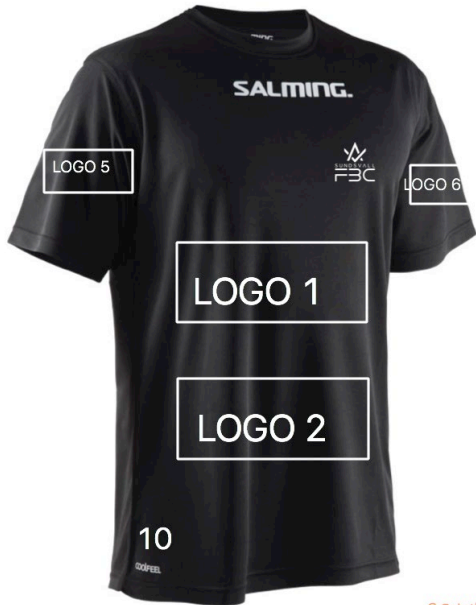
Färg på t-shirt är svart

T-shirt köps och trycks hos vår sponsor Stadium.

Stadium-logga tillkommer på tröjan (ingen kostnad).

Sponsring Övrigt:

- Vepa bakom avbytarbåset som sätts upp i samband med match: 5000 kr/säsong
- Uppläsning av företag samt budskap i samband med hemmatcher: 1000 kr/säsong
- Matchboll (presenteras vid hemmamatcher) : 1000 kr/säsong



Created by Paint X



Created by Paint X



Kontaktperson: Jonas Boström/Magnus Krantz

Tel: 070-190 97 83/

Mail: jonasb33@hotmail.com/